



Luís Monteiro Rodrigues
Editor-in-Chief  

BBR in evolution - Editorial

Continuing on the path of progress and consolidation of the BBR | IBB editorial project, we have reached the end of a new stage with the completion of Volume 22, no. 2. This new issue once again brings together a collection of original manuscripts that reaffirm the journal's strategic role in promoting and disseminating scientific knowledge on human health in the Portuguese-speaking world. It continues to stand out for its comprehensive, independent nature, committed to scientific rigour, editorial integrity, and the promotion of high-quality original knowledge production. In a context of great political and social instability, also felt in science, BBR IBB remains a solid, stable, and reliable reference in the national and Portuguese-speaking scientific publishing landscape, attracting more authors and institutions. Strengthening communication and networks between communities that, despite their differences, share similar challenges in health, development policies, and scientific progress.

The journey has not been without difficulties – maintaining and improving the editorial process, carefully mobilising recognised, demanding editors and reviewers committed to the project, and maintaining the editorial model without charging fees (article processing charges – APCs) for both submission and publication of articles seems impossible. This is especially true given the competition observed in the scientific publishing environment. However, progress exists and is visible, thanks to the consistency of the project and the collaboration of all, continuing to justify our commitment and enthusiasm.

We will enter 2026 with a new editorial direction.

BBR IBB has achieved stable recognition in the main fields of Pharmacy / Pharmacology and Medicine / Population Health. In this sense, we intend to specialise the journal in three publications:

IBB em evolução - Editorial

Continuando o caminho de progresso e consolidação do projeto editorial BBR | IBB eis-nos chegados ao fim de uma nova etapa, com o encerramento do Volume 22 n.º 2. Este novo número reúne, uma vez mais, um conjunto de manuscritos originais que reafirmam o papel estratégico da revista na promoção e disseminação do conhecimento científico em saúde humana no espaço lusófono. Continuando a destacar-se pelo seu carácter abrangente, independente, comprometido com o rigor científico, a integridade editorial e a valorização da produção de conhecimento original de elevada qualidade. Num contexto de grande instabilidade política e social, também sentida na ciência, a BBR IBB mantém-se como uma referência sólida, estável e confiável no panorama editorial científico nacional e lusófono, atraindo mais autores e instituições. Fortalecendo a comunicação e as redes entre comunidades que apesar das diferenças, partilham desafios semelhantes em saúde, políticas de desenvolvimento e progresso científico.

O trajeto tem sido percorrido não sem dificuldades – manter e melhorar o processo editorial, mobilizar criteriosamente editores e revisores reconhecidos, exigentes e comprometidos com o projeto, e manter o modelo editorial sem cobrança de taxas (article processing charges – APCs), tanto para submissão quanto para publicação de artigos parece ser impossível. Sobretudo se atendermos á competição que se observa no meio da edição científica. Contudo, o progresso existe e é visível, graças à coerência do projeto e á colaboração de todos, continuando a justificar o nosso empenho e entusiasmo.

Entraremos em 2026 com uma nova direcção editorial.

A BBR IBB tem conseguido um reconhecimento estabilizado nos domínios principais da Farmácia / Farmacologia e da Medicina / Saúde das Populações. Neste sentido, entendemos especializar o jornal em três publicações:

- ◇ BBR - One Health and Well-being | IBB - Saúde Global e Bem-estar
- ◇ BBR - Pharmacology and Technology | IBB - Farmacologia e Tecnologia
- ◇ BBR - Physiology and Translational Medicine | IBB - Fisiologia e Medicina Translacional

Each of these publications will allow for a better focus on the topics they cover, while continuing to address the major themes of their origin as a whole, seeking to bring together more and better expertise in these fields. We believe that we will be able to grow more quickly and sustainably.

BBR | IBB Volume 22, no. 2 includes ten original manuscripts in these fields, including one short paper. Their topics range from basic science to medicinal chemistry and human nutrition and food, specifically:

- Metabolic Benefits of Yerba Mate and Green Tea: Experimental Evaluation and Molecular Docking with Lipid-Regulating Enzymes ([DOI: 10.19277/bbr.22.2.360](https://doi.org/10.19277/bbr.22.2.360))
- Checklist for chemotherapy preparation in Portuguese hospitals: A structured tool for safer practice ([DOI: 10.19277/bbr.22.2.361](https://doi.org/10.19277/bbr.22.2.361)),
- Comparative study of aqueous and methanolic extracts of *Irvingia gabonensis* seeds on the reproductive parameters of male Wistar albino rats ([DOI: 10.19277/bbr.22.2.363](https://doi.org/10.19277/bbr.22.2.363)),
- Use of Medicinal Plants During Pregnancy: An Exploratory Study in Portuguese Women ([DOI: 10.19277/bbr.22.2.364](https://doi.org/10.19277/bbr.22.2.364)),
- Consumer Acceptance and Nutritional Profile of Mayonnaise-Type Lupin Sauces: An Exploratory Study Comparing Olive Oil and Soybean Oil ([DOI: 10.19277/bbr.22.2.366](https://doi.org/10.19277/bbr.22.2.366)),
- Assessment of Students' Perceptions of Teaching and Learning Physiology – Conclusions from a Group of Portuguese University Students ([DOI: 10.19277/bbr.22.2.367](https://doi.org/10.19277/bbr.22.2.367)),
- User Satisfaction with Telephone Consultations in Primary Health Care: An Observational Study at the Western Lisbon Local Health Unit, EPE (ULSLO) ([DOI: 10.19277/bbr.22.2.368](https://doi.org/10.19277/bbr.22.2.368)),

- ◇ IBB - Saúde Global e Bem-estar | BBR - One Health and Well-being
- ◇ IBB - Farmacologia e Tecnologia | BBR - Pharmacology and Technology
- ◇ IBB - Fisiologia e Medicina Translacional | BBR - Physiology and Translational Medicine

Cada uma destas publicações permitirá uma melhor focagem nos temas que engloba continuando no seu conjunto a abordar os grandes temas da sua origem enquanto procura reunir mais e melhor competências nestes domínios. Acreditamos que poderemos crescer mais rápida e sustentadamente.

BBR | IBB Volume 22, n.º 2 inclui dez manuscritos originais nestas áreas, incluindo um artigo curto. Os seus temas variam entre ciência básica, química medicinal, nutrição humana e alimentação, especificamente:

- Benefícios Metabólicos da Erva-Mate e do Chá Verde: Avaliação Experimental e Docking Molecular com Enzimas Reguladoras dos Lípidos ([DOI: 10.19277/bbr.22.2.360](https://doi.org/10.19277/bbr.22.2.360))
- Checklist para preparação de quimioterapia em hospitais portugueses: Uma ferramenta estruturada para a prática mais segura ([DOI: 10.19277/bbr.22.2.361](https://doi.org/10.19277/bbr.22.2.361)),
- Estudo comparativo dos extractos aquoso e metanólico de sementes de *Irvingia gabonensis* nos parâmetros reprodutivos de ratos albinos Wistar machos ([DOI: 10.19277/bbr.22.2.363](https://doi.org/10.19277/bbr.22.2.363)),
- Utilização de Plantas Medicinais Durante a Gravidez: Um Estudo Exploratório em Mulheres Portuguesas ([DOI: 10.19277/bbr.22.2.364](https://doi.org/10.19277/bbr.22.2.364)),
- Aceitação do Consumidor e Perfil Nutricional de Molhos de Tremeço Tipo Maionese: Estudo Exploratório Comparando Azeite e Soja ([DOI: 10.19277/bbr.22.2.366](https://doi.org/10.19277/bbr.22.2.366)),
- Avaliação das Percepções dos Estudantes Sobre o Ensino e a Aprendizagem da Fisiologia – Conclusões de um Grupo de Estudantes Universitários Portugueses ([DOI: 10.19277/bbr.22.2.367](https://doi.org/10.19277/bbr.22.2.367)),
- Satisfação dos Utentes com Consultas Telefónicas em Cuidados de Saúde Primários: Um Estudo Observacional nas ULS de Lisboa Ocidental, EPE (ULSLO) ([DOI: 10.19277/bbr.22.2.368](https://doi.org/10.19277/bbr.22.2.368)),

- Multilateral adaptive responses detected in vivo in the upper and lower limbs resulting from post-occlusive reactive hyperaemia ([DOI: 10.19277/bbr.22.2.372](https://doi.org/10.19277/bbr.22.2.372)),

- Dehydroabiatic Acid vs. Azo Derivatives: Structural Integrity as the Key to Preserving Antimicrobial and Antibiofilm Potency ([DOI: 10.19277/bbr.22.2.371](https://doi.org/10.19277/bbr.22.2.371)), and

- Trends in Demand for Food Patterns in Portugal (2018–2024): An Analysis with Google Trends ([DOI: 10.19277/bbr.22.2.359](https://doi.org/10.19277/bbr.22.2.359)).

Proceedings and abstracts from various national and international scientific meetings are also published:

- Book of Abstracts: 37th Brazilian Congress of Cosmetology ([DOI: 10.19277/bbr.22.2.362](https://doi.org/10.19277/bbr.22.2.362))

- Book of Abstracts: 2025 National Congress of the Portuguese Society of Physiology ([DOI: 10.19277/bbr.22.2.365](https://doi.org/10.19277/bbr.22.2.365))

- Book of Abstracts: Federation of Experimental Biology Societies (FeSBE) Annual Meeting 2025 ([DOI: 10.19277/bbr.22.2.369](https://doi.org/10.19277/bbr.22.2.369))

- Book of Abstracts: 2025 XIX Regional Meeting of FeSBE ([DOI: 10.19277/bbr.22.2.370](https://doi.org/10.19277/bbr.22.2.370))

- Respostas adaptativas multilaterais detetadas in vivo nos membros superior e inferior resultantes da hiperemia reativa pós-oclusiva ([DOI: 10.19277/bbr.22.2.372](https://doi.org/10.19277/bbr.22.2.372)),

- Ácido Desidroabiético vs. Derivados Azo: Integridade Estrutural como Chave Para Preservar a Potência Antimicrobiana e Antibiofilme ([DOI: 10.19277/bbr.22.2.371](https://doi.org/10.19277/bbr.22.2.371)), e

- Tendências de Procura por Padrões Alimentares em Portugal (2018–2024): Uma Análise com Google Trends ([DOI: 10.19277/bbr.22.2.359](https://doi.org/10.19277/bbr.22.2.359)).

São ainda publicados os documentos resumo de diversas Reuniões Científicas nacionais e internacionais:

- Livro de Resumos: 37º Congresso Brasileiro de Cosmetologia ([DOI: 10.19277/bbr.22.2.362](https://doi.org/10.19277/bbr.22.2.362))

- Livro de Resumos: 2025 Congresso Nacional Sociedade Portuguesa de Fisiologia ([DOI: 10.19277/bbr.22.2.365](https://doi.org/10.19277/bbr.22.2.365))

- Livro de Resumos: Federação de Sociedades de Biologia Experimental (FeSBE) Encontro Anual 2025 ([DOI: 10.19277/bbr.22.2.369](https://doi.org/10.19277/bbr.22.2.369))

- Livro de Resumos: 2025 XIX Reunião Regional da FeSBE ([DOI: 10.19277/bbr.22.2.370](https://doi.org/10.19277/bbr.22.2.370))