



Luís Monteiro Rodrigues
Editor-in-Chief  

Editorial

Vol 22: Number 1

(Vol 22: Número 1)

 [10.19277/bbr.22.1.e](https://doi.org/10.19277/bbr.22.1.e)

Notes from the Editor-in-Chief

BBR | IBB closes Volume 22(1) with another solid and relevant set of original manuscripts, reaffirming its strategic role in promoting the dissemination of scientific knowledge in human health in the Portuguese-speaking world. The journal continues to stand out for its independent character, entirely committed to scientific rigour and continuous dedication to the dissemination of original, high-quality knowledge. In a scenario marked by uncertainty, including in science and knowledge production, and under intense scrutiny by professionals and institutions, BBR|IBB remains a strong, stable and reliable reference.

This editorial project was designed to value scientific production in health conceived and created in our common language, considering the dimension of this cultural diaspora. Assuming that health and the sharing of related knowledge are essential for the development of societies. These are distinguishing features that continue to set BBR|IBB apart, actively contributing to the visibility and consolidation of knowledge produced in our language, promoting inclusion, helping development and strengthening ties between communities that also share similar challenges in health, training and health policies.

Another aspect that should be highlighted is the editorial model, which does not charge article processing charges (APCs) for either submission or publication of articles. Despite an editorial environment increasingly marked by the commodification of knowledge, BBR|IBB reaffirms its public mission and commitment to ensuring easy access to scientific knowledge, promoting equity in scientific communication and allowing researchers from different socioeconomic backgrounds to be included based exclusively on scientific criteria. In this context, BBR|IBB has taken a position of active resistance in fulfilling its mission, supported by

Notas do editor-chefe

A BBR|IBB encerra o Volume 22(1) com mais um conjunto sólido e relevante de manuscritos originais reafirmando seu papel estratégico na promoção da divulgação de conhecimento científico em saúde humana no espaço lusófono. O jornal continua a destacar-se por um carácter independente, inteiramente comprometido com o rigor científico e a contínua dedicação à divulgação de conhecimento original e de qualidade. Num cenário determinado pela incerteza, também na ciência e na produção de saber e debaixo de grande contestação por parte de profissionais e instituições. Assim mesmo, a BBR|IBB mantém-se como uma referência forte, estável e confiável.

Este projeto editorial foi desenhado para valorizar a produção científica em saúde pensada e criada na nossa língua comum, considerando a dimensão desta diáspora cultural. Assumindo que a saúde e a partilha do conhecimento relacionado são essenciais no desenvolvimento das sociedades. Aspectos diferenciadores que continuam a distinguir a BBR|IBB que assim contribui ativamente para a visibilidade e consolidação do conhecimento produzido na nossa língua promovendo a inclusão, ajudando ao desenvolvimento e fortalecendo os laços entre comunidades que partilham também desafios semelhantes em saúde, formação, e políticas de saúde.

Um outro aspecto que importa sublinhar respeita o modelo editorial sem cobrança de taxas (article processing charges – APCs), tanto para submissão quanto para publicação de artigos. Apesar do ambiente editorial cada vez mais marcado pela mercantilização do conhecimento, a BBR|IBB reafirma sua missão pública e compromisso em garantir acesso facilitado ao saber científico, promovendo a equidade na comunicação científica e permitindo que investigadores de diferentes contextos socioeconómicos possam ser incluídos por critérios exclusivamente científicos. Neste contexto, a BBR|IBB tem assumido uma posição de resistência activa no cumprimento da sua missão, suportada por

editorial management that we want to be increasingly participatory, transparent and accessible. Likewise, BBR | IBB has not limited its investments in editorial technology and in improving its review, editing and publication flows. The use of up-to-date platforms, respect for international best practices and the adoption of rigorous peer review criteria guarantee the quality of the published content.

Volume 22(1) reflects this spirit and demonstrates these commitments. We have completed another editorial milestone, renewing our contributions to open, inclusive and sustainable science.

We seek to continue consolidating this project as a reference in the Portuguese-speaking world, combining independence, rigour, innovation and social responsibility. Showing that it is possible to publish quality science with impact and relevance, valuing above all the sharing of knowledge as a common good.

Volume 22(1) includes six **original research** manuscripts. The topics are diverse, with an emphasis on human nutrition and health, including the *Enhancing the nutritional value of a sugar-free Greek-style yoghurt by incorporating strawberry-tree (Arbutus unedo L.) fruit and peach (Prunus persica) (DOI: [10.19277/bbr.22.1.347](https://doi.org/10.19277/bbr.22.1.347))*, *Investigation of the additive antimicrobial effects of the combination of clove and marjoram extracts against common oral pathogens (DOI: [10.19277/bbr.22.1.354](https://doi.org/10.19277/bbr.22.1.354))* and the *Oil characterization of sardine by-products and effluents from a canning factory: nutritional importance (DOI: [10.19277/bbr.22.1.352](https://doi.org/10.19277/bbr.22.1.352))*. These are followed by the *Influence of natural and synthetic polymers on the texture and sensory properties of cosmetic formulations (DOI: [10.19277/bbr.22.1.349](https://doi.org/10.19277/bbr.22.1.349))*, the *Characterization of Municipal Reimbursement Programs that support costs associated with Medicines for Low-Income Older Adults in the Intermunicipal Community of Beira and Serra da Estrela Region (DOI: [10.19277/bbr.22.1.350](https://doi.org/10.19277/bbr.22.1.350))*, and another article on a topic that has long been valued in this publication, *Cold-Induced Skin Perfusion Adaptive Responses: Comparing ICE and PORH Mechanisms In Vivo (DOI: [10.19277/bbr.22.1.355](https://doi.org/10.19277/bbr.22.1.355))*.

Three **short papers** continue this issue, including *Exploiting the Potential of Ankistrodesmus braunii Polysaccharides: In Vitro Antioxidant Activity and In Vivo Cutaneous Biocompatibility (DOI: [10.19277/bbr.22.1.348](https://doi.org/10.19277/bbr.22.1.348))*, followed by *Food offerings in food and*

um gestão editorial que queremos cada vez mais participada, transparente e acessível. Assim mesmo, a BBR | IBB não tem limitado os seus investimentos em tecnologia editorial e no aperfeiçoamento de seus fluxos de revisão, edição e publicação. O uso de plataformas atualizadas, o respeito pelas boas práticas internacionais e a adoção de critérios rigorosos de avaliação por pares garantem a qualidade do conteúdo publicado.

O Volume 22(1) reflete este espírito e demonstra estes compromissos. Cumprindo mais uma etapa editorial, renovando os nossos contributos com a ciência aberta, inclusiva e sustentável.

Procuramos continuar a consolidar este projeto como uma referência no universo da língua portuguesa, combinando independência, rigor, inovação e responsabilidade social. Mostrando que é possível publicar ciência de qualidade, com impacto e relevância, valorizando acima de tudo, a partilha de conhecimento como bem comum.

O Volume 22(1) inclui seis manuscritos de **investigação originais**. As matérias são diversas com destaque para a nutrição e saúde humana, incluindo o *Enriquecimento do valor nutricional do logurte Grego sem açúcar com incorporação de frutos de Medronheiro (Arbutus unedo L.) e pêssegos (Prunus persica) (DOI: [10.19277/bbr.22.1.347](https://doi.org/10.19277/bbr.22.1.347))*, a *Investigação dos efeitos sinérgicos antimicrobianos da combinação de extratos de cravo e manjerona contra alguns agentes patogénicos orais (DOI: [10.19277/bbr.22.1.354](https://doi.org/10.19277/bbr.22.1.354))* e a *Caracterização do óleo dos subprodutos de sardinha e dos efluentes de uma fábrica de conservas: importância nutricional (DOI: [10.19277/bbr.22.1.352](https://doi.org/10.19277/bbr.22.1.352))*. Seguem-se a *Influência de polímeros naturais e sintéticos nas propriedades sensoriais e de textura de formulações cosméticas (DOI: [10.19277/bbr.22.1.349](https://doi.org/10.19277/bbr.22.1.349))*, a *Caracterização dos Programas Municipais de Reembolso de Custos Associados a Medicamentos em Idosos de Baixos Rendimentos da Comunidade Intermunicipal da região da Beira e Serra da Estrela (DOI: [10.19277/bbr.22.1.350](https://doi.org/10.19277/bbr.22.1.350))*, e um outro artigo sobre um tema desde há muito valorizado nesta publicação acerca das *Respostas adaptativas da perfusão cutânea induzidas pelo frio: Comparação dos Mecanismos ICE e HRPO In Vivo (DOI: [10.19277/bbr.22.1.355](https://doi.org/10.19277/bbr.22.1.355))*.

Três **artigos breve** continuam este numero, como sejam *Explorando o Potencial dos Polissacarídeos de Ankistrodesmus braunii: Atividade Antioxidante In Vitro e Biocompatibilidade Cutânea In Vivo (DOI: [10.19277/bbr.22.1.348](https://doi.org/10.19277/bbr.22.1.348))*, seguido pelo *Oferta alimentar em máquinas de venda automática de alimentos e*

beverage vending machines at a private university ([DOI: 10.19277/bbr.22.1.353](https://doi.org/10.19277/bbr.22.1.353)) and *Perception of Functional Foods After a Brief Educational Intervention: A Pilot Study in Portuguese Adults* ([DOI: 10.19277/bbr.22.1.357](https://doi.org/10.19277/bbr.22.1.357)).

The **Reviews** section includes two other manuscripts – the *Evaluation of aromatherapy interventions for the treatment of dysphagia in end-of-life care: a review* ([DOI: 10.19277/bbr.22.1.351](https://doi.org/10.19277/bbr.22.1.351)) and *What do we know about the diagnosis of feline prediabetes? A review of current perspectives* ([DOI: 10.19277/bbr.22.1.358](https://doi.org/10.19277/bbr.22.1.358)).

This issue ends with the **proceedings** from a **scientific meeting** - the Book of Abstracts from InnovDelivery'25, a one-day international meeting exploring the theme 'Nature as inspiration for innovation in health and well-being'. This meeting took place at Universidade Lusófona in February this year, in a hybrid format ([DOI:10.19277/bbr.22.1.356](https://doi.org/10.19277/bbr.22.1.356)).

bebidas numa universidade privada ([DOI: 10.19277/bbr.22.1.353](https://doi.org/10.19277/bbr.22.1.353)) e pelo *Alimentos Funcionais: Avaliação da Perceção na População Portuguesa após Intervenção Teórica Breve* ([DOI: 10.19277/bbr.22.1.357](https://doi.org/10.19277/bbr.22.1.357)).

A secção de **Revisões** envolve dois outros manuscritos – a *Avaliação de intervenções de aromaterapia para o tratamento da disfagia em cuidados de fim de vida: uma revisão* ([DOI: 10.19277/bbr.22.1.351](https://doi.org/10.19277/bbr.22.1.351)) e *O que sabemos sobre o diagnóstico da pré-diabetes felina? Uma revisão das perspectivas actuais* ([DOI: 10.19277/bbr.22.1.358](https://doi.org/10.19277/bbr.22.1.358)).

Este numero termina com uma **ata** de uma **reunião científica** - o Livro de Resumos da InnovDelivery'25, um encontro internacional de um dia explorando o tema "A Natureza como inspiração para a inovação em saúde e bem – estar." Este encontro teve lugar na Universidade Lusófona em Fevereiro do corrente ano, em regime híbrido ([DOI:10.19277/bbr.22.1.356](https://doi.org/10.19277/bbr.22.1.356)).