



Luís Monteiro Rodrigues  
Editor-in-Chief  

## 2024 - This volume in brief notes

This volume brings together all the publications from the year 2024, including Original Articles, Review Articles and Case Studies, as well as a number dedicated to the Books of Abstracts of various scientific events of different dimensions in Portugal and Brazil.

The Original Articles section begins with an article from the field of chemical synthesis applied to natural products, one of the main themes of our publication - the asymmetric Adler-Becker reaction, proposing new research directions in this reaction (*Biomed Biopharm Res*, 2024; 21(1), 4-14. doi: 10.19277/bbr.21.1.334).

The next theme, centred on the search for early indicators of vascular alteration in young tobacco smokers with no clinical complaints or manifestations, warns of the possibility of very early vascular risk, even without clinical expression, associated with regular consumption (for more than a year) of tobacco smoke. A particularly relevant topic in terms of community health to follow (*Biomed Biopharm Res*, 2024; 21(1), 15-26. doi: 10.19277/bbr.21.1.333).

In this section we also find another highly topical issue centred on the exposome and skin health - this time evaluating the impact of a combination of vitamins intended to be incorporated into a cosmetic formulation to protect the skin barrier (*Biomed Biopharm Res*, 2024; 21(1), 27-42. doi: 10.19277/bbr.21.1.335).

This is followed by another article centred on the properties of a honey of remote origin. Honey is one of the best-known natural products used in traditional medicine, but the scientific evidence for many of its properties is still insufficient. This article demonstrates for the first time the impact of honey on strengthening the balance of epidermal water, which likely explains part of its healing properties (*Biomed Biopharm Res*, 2024; 21(1), 43-55. doi: 10.19277/bbr.21.1.346).

## 2024 - Este volume em breves notas

O presente volume reúne o conjunto de publicações do ano de 2024 incluindo Artigos Originais, Artigos de Revisão e, Estudos de Caso, e um numero dedicado aos Livros de Resumos de diversos acontecimentos científicos de diferente dimensão em Portugal e no Brasil.

A Secção de Artigos Originais começa com um artigo do domínio da síntese química aplicada aos produtos naturais, um dos temas principais da nossa publicação - a Reação Adler-Becker assimétrica, propondo novas direções de investigação nesta reação (*Inv Biomed Biofarmaceutica*, 2024; 21(1), 4-14. doi: 10.19277/bbr.21.1.334).

O tema seguinte, centrado na procura de indicadores precoces de alteração vascular em jovens fumadores de tabaco sem queixas ou manifestações clínicas, alerta para a possibilidade de risco vascular muito precoce mesmo que sem expressão clínica, associado ao consumo regular (por mais de um ano) do fumo de tabaco. Um tema especialmente relevante, em termos de saúde comunitária, a seguir (*Inv Biomed Biofarmaceutica*, 2024; 21(1), 15-26. doi: 10.19277/bbr.21.1.333).

Nesta secção encontramos também um outro tema de grande actualidade centrado no exposoma e na saúde cutânea - desta vez avaliando o impacto de uma associação de vitaminas destinadas a ser incorporadas numa formulação cosmética para protecção da barreira cutânea (*Inv Biomed Biofarmaceutica*, 2024; 21(1), 27-42. doi: 10.19277/bbr.21.1.335).

Segue-se um outro artigo centrado nas propriedades de um mel de origem remota. O mel é um dos produtos naturais mais conhecidos e utilizados em medicina tradicional, mas a evidência científica de muitas das suas propriedades é ainda insuficiente. Este artigo demonstra pela primeira vez o impacto do mel no reforço do balanço da água epidérmica, o que provavelmente explica parte das suas propriedades reparadoras (*Inv Biomed Biofarmaceutica*, 2024; 21(1), 43-55. doi: 10.19277/bbr.21.1.346).

The influence of social networks and especially Instagram® on consumers' daily habits and choices, regardless of age, is the main theme of the article we publish here. It focuses on the influence of this application and digital content creators on the food choices of a group of university students (*Biomed Biopharm Res*, 2024; 21(1), 56-69, doi: 10.19277/bbr.21.1.342).

This section closes with another original article from an international collaboration that analyses the main determinants that have conditioned access to food during the recent COVID-19 pandemic in Ecuador, in the canton of Riobamba. It draws attention to the need to safeguard basic aspects related to access to healthy food in developing countries and vulnerable populations whose exposure to global health problems will have dramatic impacts that will be difficult to recover from (*Biomed Biopharm Res*, 2024; 21(1), 70-86, doi: 10.19277/bbr.21.1.343).

The Reviews Section publishes a review resulting from another international collaboration, focusing on the taxonomy, ethnobotany, phytochemistry and biological activities of *Neocarya macrophylla* (Chrysobalanaceae) a species from West Africa characterised by its wide use, from food to traditional medicine, including industrial interest in a broad spectrum of applications. The review relates in particular the physicochemical, nutritional, phytochemical and pharmacological content from the perspective of its use as a food and health product (*Biomed Biopharm Res*, 2024; 21(1), 87-108. doi: 10.19277/bbr.21.1.331).

The evaluation of pharmaceutical intervention in patient adherence to antibiotic therapy is the subject of the following review. This is a topic of the utmost importance, not only because of the role of adherence to antibiotic therapy, but also because of the relevance of pharmaceutical intervention, which is recognised as underused, in the healthcare system. As this topic is still poorly documented, we particularly recommend reading it (*Biomed Biopharm Res*, 2024; 21(1), 109-126, doi: 10.19277/bbr.21.1.337).

The section concludes with a review of a popular non-invasive cosmetic procedure designed to improve the length and thickness of natural lashes. This review on eyelash extensions, of particular interest to professionals in the sector, covers the current state of the scientific literature on this subject, identifying limitations and opportunities (*Biomed Biopharm Res*, 2024; 21(1), 127-139. doi: 10.19277/bbr.21.1.332).

A influência das redes sociais e em especial do Instagram® nos hábitos quotidianos dos consumidores e das suas escolhas, independentemente da sua idade é o tema principal do artigo que aqui publicamos. Focado na influência desta aplicação e de criadores de conteúdo digital nas escolhas alimentares de um grupo de estudantes universitários (*Inv Biomed Biofarmaceutica*, 2024; 21(1), 56-69, doi: 10.19277/bbr.21.1.342).

Esta secção fecha com um outro artigo original, de colaboração internacional que analisa os principais determinantes que condicionaram o acesso aos alimentos durante a recente pandemia de COVID-19 no Equador, no cantão de Riobamba. Chama a atenção para a necessidade de acautelar aspectos básicos relacionados com o acesso a uma alimentação saudável em Países em desenvolvimento e em populações vulneráveis que, cuja exposição a problemas de saúde globais terá impactos dramáticos de difícil recuperação (*Inv Biomed Biofarmaceutica*, 2024; 21(1), 70-86, doi: 10.19277/bbr.21.1.343).

A Secção de Revisões publica uma revisão resultante de uma outra colaboração internacional, centrada na taxonomia, etnobotânica, fitoquímica e actividades biológicas da *Neocarya macrophylla* (Chrysobalanaceae) uma espécie oriunda da África Ocidental caracterizada pela sua ampla utilização, desde a alimentação à medicina tradicional, passando pelo interesse industrial num alargado espectro de aplicações. A revisão relaciona em especial o conteúdo físico-químico, nutricional, fitoquímico e farmacológicas na perspectiva da sua utilização como alimento e produto de saúde (*Inv Biomed Biofarmaceutica*, 2024; 21(1), 87-108. doi: 10.19277/bbr.21.1.331).

A avaliação da intervenção farmacêutica na adesão dos doentes à antibioterapia é o tema da revisão seguinte. Trata-se de um tema da maior importância não apenas pelo papel da adesão à terapêutica na antibioterapia como igualmente pela relevância da intervenção farmacêutica, reconhecidamente subaproveitada, no sistema de saúde. Sendo um tema ainda pouco documentado, recomendamos especialmente a sua leitura (*Inv Biomed Biofarmaceutica*, 2024; 21(1), 109-126, doi: 10.19277/bbr.21.1.337).

A secção é concluída com uma revisão acerca de um procedimento cosmético não invasivo popular destinado a melhorar o comprimento e a espessura das pestanas naturais. A presente revisão sobre extensões de pestanas, interessando em particular os profissionais do sector, abrange o estado atual da literatura científica sobre esta matéria identificando limitações e oportunidades (*Inv Biomed*

*Biofarmaceutica*, 2024; 21(1), 127-139. doi: 10.19277/bbr.21.1.332).

The Case Study section publishes a highly modern topic on Telerehabilitation as a transformative approach to traditional physiotherapy, presenting the results of a recent clinical study supported by the Clynx® Platform. The highly promising results particularly highlight the convenience and flexibility - optimisation of time, as well as the economy and sustainability of the resources mobilised, with objective advantages for all those involved in the process (*Biomed Biopharm Res*, 2024; 21(1), 140-162. doi: 10.19277/bbr.21.1.329).

This volume also includes six additional Supplements in the Abstracts of Scientific Meetings section - the Book of Abstracts of the IV Jornadas Lusófonas de Nutrição (10.19277/bbr.21.2.336) and the Book of Abstracts of the CBIOS 2024 Sessions (10.19277/bbr.21.2.345) organised by CBIOS - Universidade Lusofona Research Center for Biosciences and Health Technologies, the Book of Abstracts 36º Congresso Brasileiro de Cosmetologia (10.19277/bbr.21.2.338) organised by ABC - Associação Brasileira de Cosmetologia, the Books of Abstracts of the XXXVIII Annual Meeting (10.19277/bbr.21.2.339) and FeSBE Regional 2024 - Uberlândia (10.19277/bbr.21.2.344) organised by FeSBE - Federação de Sociedades de Biologia Experimental, and the Book of Abstracts of the LIX Congresso Anual da SBFis (10.19277/bbr.21.2.340) organised by SBFis - Sociedade Brasileira de Fisiologia.

We thank these contributors for choosing to share their work with the world through our journal. We invite you to participate in this endeavour next year.

Best regards,

Luís Monteiro Rodrigues  
*Editor-in-Chief*

A secção de Estudo de Caso publica um tema da maior modernidade sobre a Telereabilitação como abordagem transformadora da fisioterapia tradicional, apresentando resultados de um estudo clínico recente suportado pela Plataforma Clynx®. Os resultados, altamente promissores, evidenciam particularmente a conveniência e flexibilidade - otimização dos tempos, bem como a economia e sustentabilidade dos recursos mobilizados, com vantagens objectivas para todos os intervenientes do processo (*Inv Biomed Biofarmaceutica*, 2024; 21(1), 140-162. doi: 10.19277/bbr.21.1.329).

Este volume inclui ainda seis Suplementos adicionais na secção de Resumos de Reuniões Científicas - o Livro de Resumos das IV Jornadas Lusófonas de Nutrição (10.19277/bbr.21.2.336) e o Livro de Resumos das Sessões CBIOS 2024 (10.19277/bbr.21.2.345) organizados pelo CBIOS - Universidade Lusofona Research Center for Biosciences and Health Technologies, o Livro de Resumos 36º Congresso Brasileiro de Cosmetologia (10.19277/bbr.21.2.338) organizado pela ABC - Associação Brasileira de Cosmetologia, os Livros de Resumos do XXXVIII Encontro Anual (10.19277/bbr.21.2.339) e do FeSBE Regional 2024 - Uberlândia (10.19277/bbr.21.2.344) organizados pela FeSBE - Federação de Sociedades de Biologia Experimental, e o Livro de Resumos do LIX Congresso Anual da SBFis (10.19277/bbr.21.2.340) organizado pela SBFis - Sociedade Brasileira de Fisiologia.

Agradecemos a estes contribuidores por terem escolhido partilhar o seu trabalho com o mundo através da nossa revista. Convidamo-lo a participar neste esforço no próximo ano.

Bem hajam.

Luís Monteiro Rodrigues  
*Editor Chefe*